

*Fitness im Ziegelhof radelt zum guten Zweck*

# **FITNESS 3 STUNDEN CHARITY im ZIEGELHOF ADVENTS-SPINN.ING**

*für die Unterstützung der Oldenburger Tafel e.V.  
und das Tierheim Oldenburg*



**Sonntag, 15.12.2024**

**Start: 11:30 im „Fitness im Ziegelhof“**

- *3 Stunden mit unterschiedlichen Formaten von Trainern des Studios*  
*11:30 – 12:25: Ingolf; 12:30 – 13:25: Nico; 13:30 – 14:25: Klaus*
- *für weihnachtliches Gebäck, Kuchen und Obst ist gesorgt*
- *jeder Teilnehmer entscheidet wieviel er spenden möchte*

**Informationen und Anmeldung unter: 0441 / 36 111 700**



**KONTAKT**  
Friedhofsweg 15  
26121 Oldenburg  
0441 / 36 111 700

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo – Do: 08:00 - 22:00 Uhr  
Freitag : 08:00 - 21:00 Uhr  
Sa – So : 10:00 - 18:00 Uhr

