

Sonntag 10. Dezember 2023

2 Stunden  
*Advent  
Spinning*  
11:30 bis 13:30 Uhr  
im „Fitness im Ziegelhof“

- 2 x 55 Min Spinning
- für Getränke, Obst und Snacks ist gesorgt
- für Mitglieder und Hansefit kostenlos
- für Nichtmitglieder 14,- Euro oder 2 Stunden der 10er-Karte



Bitte in den ausliegenden Listen ab dem 27. November 2023 eintragen!!

FITNESS  
im  
ZIEGELHOF