

Strandfigur 2018

Starte JETZT, um im Sommer top fit zu sein!

"Fit in den Sommer in 90 Tagen" mit Steven hier im Ziegelhof

BEGINN ist am **Montag 19. Februar 2018**

- ~ Gesamtpreis für Mitglieder und Hansefit Kunden: 199,-€
- ~ Gesamtpreis für sonstige Interessenten: 279,-€
- ~ begrenzte Teilnehmerzahl

WAS wird geboten?

- > Anamnese und Fitness-Check
- > ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm
- > Muskelaufbau
- > Ernährungspläne
- > Reduzierung von Körperfett
- > Personaltraining und Training in Kleingruppen

Unverbindliche Info-Veranstaltung

> Dienstag, 13. Februar 2018 um 18:00 Uhr im Kursraum 1 <